

 Г.А. Петрова

 Н.Н. Еговцева



МЕНЮ СТОЛОВОЙ

для обучающихся в возрасте с 16 до 24 лет, являющихся членами семей военнослужащих

№ п/п	Наименование	Выход, грамм	Эн.цен., Ккал	Цена, руб.
на 20 ноября 2023				
1	Салат "Винегрет овощной"	100	120	25,40
2	Рис припущенный	180	196,6	17,80
3	Бедро куриное запечен.	100	203,5	48,20
4	Соус красный основной	30	563	7,30
5	Хлеб	30	116,8	2,80
6	Компот из сухофруктов	200	84	6,20
на 21 ноября 2023				
1	Салат свекла с сыром	100	171,3	24,2
2	Макаронь отварные	180	210	14
3	Котлета мясная	81	240,1	53,2
4	Хлеб	30	116,8	2,8
5	Соус красный основной	30	563	7,3
6	Чай	200	38	6
на 22 ноября 2023				
1	Гречка рассыпчатая	180	285,9	27,00
2	Печень тушеная с овощами	120	252	59,70
3	Хлеб	30	16,8	2,80
4	Сок в ассортименте	200	138	18,20
на 23 ноября 2023				
1	Салат с овощами	100	171,3	18,80
2	Рагу из овощей	180	214,5	18,20
3	Котлета рыбная	100	176,3	30,90
4	Хлеб	30	116,8	2,80
5	Пирожок с капустой	100	109	22,20
6	Морс клюквенный	200	41	14,80
на 24 ноября 2023				
1	Салат картофель со свежим огурцом	100	85	11,20
2	Рис припущенный «Мозаика»	180	233,7	38,00
3	Рыба запеченная со сметаной и сыром	100	284,8	45,50
4	Хлеб	30	116,8	2,80
5	Чай с сахаром и лимоном	200	38	10,20
на 27 ноября 2023				
1	Салат свежая морковь с сыром	100	231	11,20
2	Мясо тушеное с капустой	180	346,1	38,00
3	Хлеб	100	116,8	45,50
4	Компот из свежей вишни	30	116,2	2,80
5	Пирожки с картофелем	200	109	10,20
на 28 ноября 2023				

1	Овощи натуральные (свежие помидоры)	60	20,5	21,20
2	Картофельное пюре	180	175,5	25,80
3	Фрикасе из птицы	100	241,5	47,30
4	Хлеб	30	116,8	2,80
5	Компот из свежей смородины	200	109	10,60
на 29 ноября 2023				
1	Салат из свежей капусты	100	91,5	16,00
2	Каша гречневая вязкая	180	173,4	16,10
3	Биточки рубленые из птицы, запеченные с	100/5	248,5	53,90
4	Хлеб	30	116,8	2,80
5	Сок «Добрый» в ассортименте	200	138	18,90
на 30 ноября 2023				
1	Овощи натуральные (свежий огурец)	100	91,5	25,60
2	Картофель толченый по-деревенски	180	220,3	26,30
3	Рыба запеченная с яйцом	100	102	41,60
4	Хлеб	30	116,8	2,80
5	Кисель из свежих ягод	200	45	11,40
на 1 декабря 2023				
1	Салат из моркови и яблок	100	87,6	10,6
2	Капуста тушеная	150	116,7	24,9
3	Тефтели из говядины с рисом	80/30	258	47,3
4	Хлеб	30	126,8	2,8
5	Чай с сахаром	200	38	7,5
6	Булочка Школьная	80	189	14,6

Повар-бригадир Ромашин

Калькулятор Виллиф