

**Учебный план программы профессиональной переподготовки  
«Физическая культура: спортивная тренировка в избранном  
виде спорта»**

Наименование дисциплин	Всего по модулю / дисциплине	Аудиторные занятия, час.			СРС, час.	Промежут. аттестация	
		Всего, час.	Лекции	Практические занятия		Зачет	Экзамен
История физической культуры, спорта и олимпийского движения	36	18	8	10	18	+	
Нормативно-правовое обеспечение физической культуры и спорта	36	12	6	6	24	+	
Спортивная физиология с основами спортивной медицины	90	36	18	18	54		+
Педагогика физической культуры и спорта	36	12	6	6	24	+	
Теория и методика спортивной подготовки	90	36	18	18	54		+
Биомеханика двигательной деятельности	36	24	12	12	12	+	
Спортивная биохимия	36	18	8	10	18	+	
Психологическое обеспечение спортивной деятельности	36	16	8	8	20	+	
Антидопинговая политика и средства восстановления в спорте	72	18	8	10	54		+
Итоговая аттестация	34				34		
Итого:	502	190	92	98	312		
Итоговая аттестация	Экзамен						