


 Г.А. Петрова

 Н.Н. Еговцева



МЕНЮ СТОЛОВОЙ

на 7 декабря 2023

№ п/п	Наименование	Выход, грамм	Эн.цен., Ккал	Цена, руб.
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ				
1	Салат Свекла сыр(масло растительное)	100	171,3	31,20
2	Винегрет овощной	100	130,1	35,20
3	Салат из свежей капусты с морковью	100	91,5	26,00
4	Салат морковь с сыром	100	341	31,80
5	Салат "Русская красавица"(сыр, ветчина)	100	311,1	48,50
6	Салат "Новый"(ветчина, кириешки)	100	231	45,50
7	Салат "Оригинальный"(грибы, сол огур)	100	193,2	45,10
8	Салат "Тбилиси"(говядина, перец, грец орех)	100	286	65,20
1	Щи из св.капусты с птицей	250	129,7	52,50
ВТОРЫЕ БЛЮДА				
	Печень по-строгановски(говяжья)	75\75	160,5	88,50
1	"Фрикасе"(котлета куриная)	100	241,5	91,30
2	Плов из мяса (говядина)	250	399,5	127,80
3	Окорочка куриные запеченные	100	203,5	64,10
4	Котлета "Домашняя"	80	240,1	65,20
5	Тефтели мясные в молочном соусе	80\75	258	76,30
6	Рыба под шубой(горбуша, промидор)	100	252	131,50
1	Макароны отварные	180	210	20,00
2	Картофельное пюре	180	113	29,20
3	Гречка рассыпчатая	180	258,9	28,00
4	Капуста тушеная	150	116,7	35,20
1	Чай с сахаром	200	38	9,50
2	Чай с сахаром и лимоном	200	38	12,00
3	Кофе 3/1	200	417	25,00
4	Сок в ассортименте	200	138	25,00
5	Компот из сухофруктов	200	84	24,00
РАЗНОЕ				
1	Запеканка творожная	100	292	58,50
2	Молоко сгущенное	20	304,5	9,50
3	Сметана 20%	20	160	8,20
4	Соус красный основной	30	563	7,30
5	Майонез	20	620	6,50
6	Хлеб пшеничный	30	116,8	3,00
7	Хлеб славянский	30	81,0	3,10

Повар-бригадир Манакова, Е.Н.
Калькулятор Шмакова В.П.

