



ООО "Консалт-групп"
Заведующий столовой

 Г.А. Петрова

ТПИ им. Д.И. Менделеева (филиал) ТюмГУ
Директор

 Н.Н. Еговцева



МЕНЮ СТОЛОВОЙ на 28 сентября 2023

| № п/п | Наименование | Выход, грамм | Эн.цен., Ккал | Цена, руб. |
|-------------------------|--|--------------|---------------|------------|
| ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ | | | | |
| 1 | Салат Свекла сыр(масло растительное) | 100 | 171,3 | 29,20 |
| 2 | Свежая капуста с зеленым горошком | 100 | 69,8 | 27,50 |
| 3 | Салат из свежей капусты с морковью | 100 | 91,5 | 24,00 |
| 4 | Салат " Бриз"(грудка коп,перец,морковь) | 100 | 231 | 45,80 |
| 5 | Салат " Русская красавица"(сыр, ветч, яйцо) | 100 | 311,1 | 46,50 |
| 6 | Салат " Новый"(кириешки,помидор) | 100 | 213 | 42,40 |
| 7 | Салат морковь с сыром | 100 | 341 | 29,80 |
| 1 | Рассольник Ленинградский | 250 | 438 | 53,40 |
| 2 | Уха ратовская (горбуша) | 250 | 150.5 | 58,50 |
| ВТОРЫЕ БЛЮДА | | | | |
| 1 | Отбивная из птицы | 100 | 186 | 115,80 |
| 2 | Плов из мяса (говядина) | 250 | 399,5 | 107,80 |
| 3 | Перец фаршированный | 100 | 198 | 68,40 |
| 4 | Тефтели мясные | 80 | 251 | 65,30 |
| 5 | Котлета " Домашняя" | 80 | 240,1 | 61,20 |
| 6 | | | | |
| 7 | | | | |
| ГАРНИРЫ | | | | |
| 1 | Макароны отварные | 180 | 210 | 19,00 |
| 2 | Катофельное пюре | 180 | 113 | 27,80 |
| 3 | Гречка рассыпчатая | 180 | 258,9 | 28,00 |
| НАПИТКИ | | | | |
| 1 | Чай с сахаром | 200 | 38 | 9,50 |
| 2 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 38 | 12,00 |
| 3 | Кофе 3/1 | 200 | 417 | 25,00 |
| 4 | Сок в ассортименте | 200 | 138 | 25,00 |
| 5 | Молоко 3/2% | 200 | 251 | 22,00 |
| 6 | Компот из сухофруктов | 200 | 84 | 15,00 |
| РАЗНОЕ | | | | |
| 1 | Сырники из творога | 120 | 292 | 56,40 |
| 2 | Молоко сгущеное | 20 | 304,5 | 8,00 |
| 3 | Сметана 20% | 20 | 160 | 8,20 |
| 4 | Соус красный основной | 30 | 563 | 7,30 |
| 5 | Майонез | 20 | 620 | 6,50 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 116,8 | 2,80 |
| 7 | Хлеб славянский | 30 | 81,0 | 2,90 |

Повар-бригадир _Манакова,Е,Н
Калькулятор _Шмакова В П

