


★  
Группа продлённого дня для учеников начальной школы



УНИKIDS  
SCHOOL



ТОБОЛЬСКИЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ  
ИМЕНИ Д.И. МЕНДЕЛЕЕВА (ФИЛИАЛ) ТЮМГУ  
[tobolsk.utmn.ru](http://tobolsk.utmn.ru)

1

## Студия ВЫРАСТАЙ-КА

Гармоническая спортивная  
игровая гимнастика

### ЦЕЛЬ

Создать эффективную модель образовательного процесса физического воспитания в школьном возрасте в соответствии с Федеральными государственными требованиями

### ЗАДАЧИ



Создать условия, способствующие развитию интегративных качеств ребенка-школьника: интеллектуальных, физических, личностных



Способствовать формированию основ культуры здоровья



Внедрить эффективные формы социально-делового и психолого-педагогического партнерства педагогов, детей и родителей, направленные на гуманизацию жизнедеятельности

### РЕЗУЛЬТАТ

**для детей** — получение знаний о базовых принципах здоровьесформирующего физического воспитания на основе оздоровительно-спортивной гимнастики

**для педагогов** — повышение профессиональной компетентности в овладении основными моделями построения образовательного процесса

**для родителей** — расширение знаний о технологии гармоничного развития детей



# ПРОГРАММА ЗАНЯТИЙ



**«Азбука движений»** — базовые упражнения с предметами и без предметов, игры, эстафеты, развитие мелкой моторики, телесная коммуникация, сопровождаемая образами



**«Школа движений»** — упражнения на батуте, акробатика, упражнения на гимнастических снарядах



**«Погружение в движение»** — расслабление по контрасту с напряжением, упражнения восстановительной игровой хореографии и миорелаксации, расслабление с фиксацией внимания на дыхании



**Обучение базовым упражнениям гимнастики**, формирующим основные группы мышц для укрепления опорно-двигательного аппарата, мышц позвоночника



**Азы акробатики и снарядной гимнастики** — игры, спортивные эстафеты



**Музыкально-сценические, подвижные игры и спортивные эстафеты**



**Гармоническая ритмопластика** — здоровьесформирующие гимнастические упражнения, гимнастические этюды



**Общая и специальная физическая подготовка** — упражнения на гимнастических снарядах



**Классификационная программа категории «Б» по спортивно-оздоровительной гимнастике**



**Общая и специальная физическая подготовка** — лазание, опорные прикладные прыжки



**Общая и специальная физическая подготовка** — упражнения на бревне



**Общая и специальная физическая подготовка** — акробатика



**Общая и специальная физическая подготовка** — упражнения на детских брусьях



**Формирование оптимального двигательного стереотипа** — развивающая предметно-двигательная среда



**Развивающие двигательные комплексы на основе сенсомоторных координаций**



**Практика формокоррекционной ритмопластики**



**Базовые упражнения гимнастики**, формирующие основные группы мышц для укрепления опорно-двигательного аппарата, мышц позвоночника



**Акробатика и снарядная гимнастика** — игры, спортивные эстафеты



**Спортивно-игровой калейдоскоп**



**Спортивное мероприятие для детей и их родителей «Прыг-скок Команда»**



**Флеш-моб «Маленькая страна»**



ИГРОВОЕ ЗАНЯТИЕ



УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОЕ ЗАНЯТИЕ



ДИНАМИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА



ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЕ ЗАНЯТИЕ



СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК



ПОКАЗАТЕЛЬНЫЕ ВЫСТУПЛЕНИЯ



ОЗДОРОВИТЕЛЬНО-РАЗВИВАЮЩЕЕ ЗАНЯТИЕ



2

Студия  
**RELAXROOM**

### ★ занятия

дыхательная гимнастика, релакс-упражнения,  
игровая кинезиология, арт-терапия

### ★ чего мы достигаем

занятия поднимают настроение, снижают повышенную  
тревожность, агрессивность и гиперактивность

### ★ с чем мы работаем

современные технологии позволят очутиться в волшебном  
подводном мире с сотнями экзотических рыб, оказаться  
на берегу теплого моря, побывать на космической станции и др.



## ПРОГРАММА ЗАНЯТИЙ

### **Давайте познакомимся!**

Вводное занятие для знакомства и создания легкой и доверительной атмосферы

### **Калейдоскоп**

Игры на активизацию внимания, развития воображения и многообразия ощущений

### **Я в мире людей**

Комплекс упражнений на развитие коммуникативных навыков и знакомство с культурой общения

### **Только вместе**

Обучение навыку работы в команде и «законам дружного коллектива»

### **Фейерверк эмоций**

Знакомство с миром эмоций и чувств, развитие умения выражать палитру эмоций

### **Полет к звездам**

Активные развивающие игры, искусство владения своим телом, расслабление и снятие напряжения

### **Волшебный лес**

Игровые задания на создание атмосферы раскрепощенности

### **Мастерская настроения**

Эмоциональный заряд на позитивное общение с окружающим миром

### **Ладонь в ладонь**

Развитие навыка эмоциональной поддержки и доверия

### **Конкурс хвастунов**

Живые и активные игры

### **Страх совсем не страшный**

Умение снижать остроту переживаний, развитие мимики и пантомимики

### **Морское путешествие**

Упражнения, направленные на общее расслабление и хорошее настроение



3

Студия  
**ПУТЕШЕСТВИЕ  
В СТРАНУ ХАББ**

★ **занятия**

занимательные химические опыты и любопытные эксперименты в сфере биологии

★ **чего мы достигаем**

заинтересуем ребенка наукой об окружающем мире, объясним непонятное, научим противостоять опасностям, которые могут поджидать его дома, на улице, при пользовании интернетом

★ **с чем мы работаем**

интерактивные обучающие технологии



Каждое занятие связано с овладением каким-либо практическим навыком безопасной работы с веществом и приобретением новых полезных в жизни сведений о веществах

# ПРОГРАММА ЗАНЯТИЙ

## **Мир вещества**

Признаки химических реакций  
Простые и сложные вещества  
Железо – простое вещество  
Получение  $\text{CO}_2$  и его свойства  
Изучение понятия «плотность»  
Закон сохранения массы веществ  
Замерзающий стакан

---

## **Живые кристаллы**

Выращивание кристаллов  
Горячий лёд

---

## **Водный мир**

Химические водоросли

---

## **В гостях у Айболита**

Оживление дракона

---

## **Химия и кино**

Создание спецэффекта: кровь без раны

---

## **Химия вкуса**

Ныряющее яйцо  
Рисунки на молоке  
Крахмал: получение, применение  
Действие йода на крахмал  
Опыты с газировкой

---

## **Планета полимеров**

Создание «Лизуна»  
Полимеры  
Искусственная рука

---

## **Тайны химии**

Шпионские чернила

---

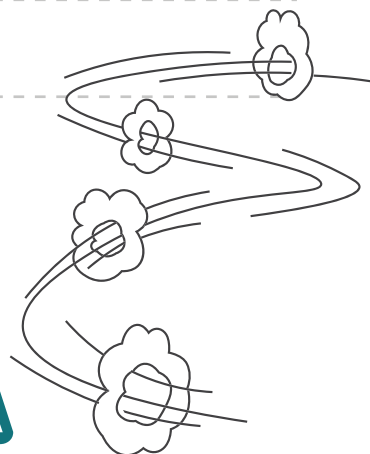
## **Здоровая химия**

Опыты с яйцом  
Зубная паста для слона

---

## **Тайны человека**

Получение ДНК



# 4

Студия

## FUNNY ENGLISH

### Цель

Формирование и развитие разговорных иноязычных навыков в игровой форме

### КОМПЕТЕНЦИИ



Наблюдение, сравнение и элементарный анализ языковых явлений (звуков, букв, буквосочетаний, слов, словосочетаний и предложений)



Умение действовать по образцу при составлении собственных высказываний в пределах обозначенной тематики



Освоение начальных лингвистических представлений, необходимых для овладения на элементарном уровне устной и письменной речью на английском языке

### ПРОГРАММА ЗАНЯТИЙ

**Hello!**

**What's your name?**

Составляем рассказ о себе. Слушаем, повторяем и пишем буквы. Соотносим букву и слово

**Where are you from?**

Разучиваем речевые клише, прослушиваем песню, составляем мини-диалоги

**I love my family**

Рассказываем о составе семьи, возрасте, занятиях, досуге, профессиях членов семьи

**My favourite  
games/sport**

Слушаем и читаем сюжетный диалог. Рассказываем о любимых играх и спорте

**My hobbies**

Слушаем, повторяем и читаем новые слова. Разучиваем песню, сопровождая её соответствующими жестами

**My day**

Играем в игру на повторение лексики. Разыгрываем мини-диалоги. Рассказываем о своем распорядке дня, называем время по часам, составляем распорядок дня

**My plans  
for the weekend**

Выполняем задания на закрепление языкового материала. Играем в настольную игру

**My pet**

Обмениваемся информацией о любимых домашних животных





## **Food & Meals**

Слушаем, повторяем и читаем новые слова. Составляем диалоги. Слушаем и читаем сюжетный диалог

## **My lunchbox**

Слушаем и читаем сюжетный диалог. Драматизируем диалог

## **At table**

Выполняем презентацию о традиционной русской еде

## **My favourite season**

Прослушиваем и разучиваем новые слова в игровой форме. Разучиваем рифмовку. Разгадываем кроссворд

## **Whatever the weather**

Выполняем упражнения на закрепление новых слов. Слушаем, повторяем и поем песню

## **Through the window**

Играем в подвижную игру. Поем песню. Инсценируем диалоги

## **Holidays & festivals**

Слушаем, повторяем и читаем новые слова. Составляем диалоги

## **Invitation cards**

Подписываем открытку-приглашение на День рождения. Слушаем и читаем сюжетный диалог

## **Happy birthday!**

Рассказываем о своем Дне рождения. Разыгрываем мини-диалоги. Играем в грамматическую игру. Разгадываем загадки

## **You look fantastic!**

Знакомимся с прилагательными для описания внешности. Слушаем и читаем сюжетный диалог

## **My body**

Разучиваем названия частей тела. Поем песню, сопровождая её соответствующими жестами

## **Clothes**

Ведем разговор о погоде, прослушиваем прогноз погоды и выбираем одежду для прогулки

## **Shopping**

Описываем одежду, составляем диалог «В магазине одежды»

## **Let's have fun!**

Строим планы на каникулы и говорим о них, используя ближайшее будущее время

5

Студия  
**ART\_EASY**

Искусство — это просто

Данная программа направлена на развитие творческих способностей ребёнка, включает в себя практическое знакомство с креативными идеями поделок из газет и глянцевых журналов, а также природных материалов. Это происходит в контексте взаимодействия с другими видами искусства, а также конкретных связей с жизнью общества и человека

## РЕЗУЛЬТАТ

- ✓ Дети познакомятся с композицией в декоративно-прикладном искусстве
- ✓ Дети овладеют приемами фигурной резки, складывания и аппликации, создадут декоративные панно, цветочные композиции, новогодние игрушки, арт-объекты для дома, научатся оформлять подарки с использованием природных материалов
- ✓ Дети освоят последовательность работы: замысел — эскиз — выбор материала — способ изготовления — готовое изделие



Составление коллажа  
из осенних листьев



Выполнение композиции  
в технике аппликации



Новогодняя игрушка  
на ёлку



Выполнение  
сувениров



Составление  
гирлянд



Выполнение авторской открытки  
в технике скрапбукинга



Оригами «Бабочки» из бумаги



Выполнение композиции  
в технике скрапбукинга



Выполнение декоративных  
элементов для интерьера



Создание панно в технике  
объемной аппликации



Создание цветов



Создание декоративной  
тематической композиции



Создание декоративной  
Новогодней ёлки



Выполнение складной структуры  
с последующим тонированием



Оформление подарков



Создание цветка



★ **занятия**

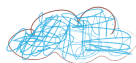
творческие эксперименты в области изобразительного искусства

★ **чего мы достигаем**

освоение разнообразных живописных и графических техник, приемов работы с профессиональными материалами и инструментами художника

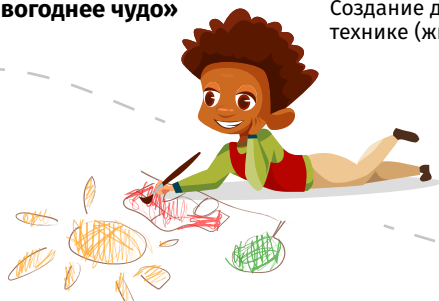
★ **с чем мы работаем**

профессиональные художественные материалы и инструменты для художественного творчества



## ПРОГРАММА ЗАНЯТИЙ

<b>«Осенний лес»</b>	Создание коллажной композиции с использованием природных материалов на фоне, выполненном в технике монотипии
<b>«Древнее искусство»</b>	Создание печатного геометрического орнамента
<b>«Кружевное дерево»</b>	Рисование белой гуашью на цветной бумаге (кружевное узорочье)
<b>Инструменты художника-графика</b>	Изучение приемов работы с разными графическими инструментами: карандаш, гелевая ручка, фломастер. Изучение их художественных возможностей
<b>«Фантастический зверь»</b>	Рисование в технике «зэндудлинг»
<b>«Сказочный город»</b>	Знакомство с искусством коллажа. Создание тематической композиции с использованием разнофактурных материалов
<b>«Цветная сказка»</b>	Знакомство со свойствами акварельных красок. Овладение приемами работы. Выполнение упражнений
<b>«Мир предметов»</b>	Знакомство с особенностями декоративного рисования. Выполнение несложного натюрморта из фруктов в технике акриловой живописи
<b>Печатная графика</b>	Создание тематической композиции в смешанной технике (диатипия, акварельная живопись)
<b>«Калейдоскоп красок»</b>	Изучение цветовой гармонии. Создание коллажной композиции
<b>«Райская птица»</b>	Изучение способов художественной обработки бумаги. Имитация материала. Создание тематической композиции в технике аппликации
<b>«В мастерской художника-живописца»</b>	Рисование «по-сырому» с использованием дополнительных декоративных приемов
<b>«Волшебное стекло»</b>	Знакомство с искусством витража. Создание геометрической композиции в технике имитации витража. Изучение приемов урало-сибирской росписи
<b>Снежные узоры</b>	Создание зимнего стилизованного пейзажа акриловыми (гуашевыми) красками
<b>«Новогоднее чудо»</b>	Создание декоративной композиции в смешанной технике (живопись, коллаж, бумажная пластика)



## Для заметок



A series of horizontal dashed lines spanning the width of the page, intended for writing notes. There are 21 dashed lines in total, evenly spaced.



## ЧТО ТАКОЕ «УНИKIDS SCHOOL»?

«УНИKIDS school» — это программа сопровождения детей во внешкольное время, во второй половине дня, с организацией их досуга и предоставлением услуг дополнительного образования

## В ЧЕМ ПРЕИМУЩЕСТВА «УНИKIDS SCHOOL»?



Ваш ребенок будет под присмотром в безопасной среде



Ребенок отдохнет от школы с её строгими правилами, но вторая половина дня пройдет с пользой для него



Ребенок не окажется один дома или на улице, а проведет время в весёлой компании сверстников, в комфортной яркой атмосфере детского центра



Опытные педагоги помогут проявиться таланту каждого ребенка



Занятия в студиях нацелены на развитие интеллектуальных и творческих способностей ребенка, не перенапрягая его

### Базовый пакет

7 800.-

- *трансфер*
- *активный отдых*
- *полдник*
- *подготовка домашнего задания*

### Базовый пакет

12 450.-

### + занятия в студиях

- *описание студий внутри буклета*

Оплата услуг онлайн по адресу:

<https://tobolsk.utmn.ru/pay/>



Масловская Любовь Закиевна

[l.z.maslovskaya@utmn.ru](mailto:l.z.maslovskaya@utmn.ru)

8 (912) 992-74-56

626150, Тюменская область,  
г. Тобольск, ул. Знаменского, 58в