

**Учебный план программы профессиональной переподготовки
с применением частично дистанционных образовательных технологий
«Физическая культура: Спортивная тренировка в избранном виде спорта»**

Наименование дисциплин	Всего по модулю / дисциплине, час.	Аудиторные занятия, час.			Дистанционные занятия, час.			СРС, час.	Промежуточная аттестация	
		Всего, час.	из них		Всего, час.	из них			Зачет	Экзамен
			Лекции	Лабораторные работы Практические занятия, семинары		Лекции	Лабораторные работы Практические занятия, семинары			
История физической культуры, спорта и олимпийского движения	36	18	8	10				18	+	
Нормативно-правовое обеспечение физической культуры и спорта	36	12	6	6				24	+	
Спортивная физиология с основами спортивной медицины	90	36	18	18				54		+
Педагогика физической культуры и спорта	36	12	6	6				24	+	
Теория и методика спортивной подготовки	90	36	18	18				54		+
Биомеханика двигательной деятельности	36	24	12	12				12	+	
Спортивная биохимия	36	18	8	10				18	+	
Психологическое обеспечение спортивной деятельности	36	16	8	8				20	+	
Антидопинговая политика и средства восстановления в спорте	72	18	8	10				54		+
Итоговая аттестация	34							34		
Итого:	502	190	92	98				312		
Итоговая аттестация	Защита проекта годичной программы спортивной подготовки в избранном виде спорта									