 Г.А. Петрова

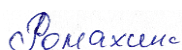
 П.М. Шитиков




МЕНЮ СТОЛОВОЙ

на 13 июня 2023

| № п/п | Наименование | Выход, грамм | Эн.цен., Ккал | Цена, руб. |
|-------------------------|--|--------------|---------------|------------|
| ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ | | | | |
| 1 | Салат Свекла сыр(масло растительное) | 100 | 171,3 | 24,20 |
| 2 | Свежая капуста с зеленым горошком | 100 | 69,8 | 27,50 |
| 3 | Салат из свежей капусты с морковью | 100 | 91,5 | 16,00 |
| 4 | Салат Свежая морковь с сыром | 100 | 341 | 28,80 |
| 5 | Салат "Русская красавица"(сыр, ветчина) | 100 | 311,1 | 45,50 |
| 6 | Салат "Деликатесный"(краб палоч, св.огурец) | 100 | 186 | 35,20 |
| 7 | Салат "Мимиза"(сайра, яйцо) | 100 | 203,1 | 45,50 |
| 8 | Салат "Оригинальный"(грибы, сол огурец) | 100 | 193,2 | 42,10 |
| ПЕРВЫЕ БЛЮДА | | | | |
| 1 | Борщ "Украинский" с птицей | 250\10 | 135 | 44,50 |
| 2 | Каша рисовая с маслом | 250\5 | 198,5 | 26,90 |
| ВТОРЫЕ БЛЮДА | | | | |
| 1 | Котлета "Домашняя" | 81 | 240,1 | 53,20 |
| 2 | "Фрикасе"(котлета куриная, рубленая) | 100 | 241,5 | 72,30 |
| 3 | Рыба запеч.под овощами(горбуша) | 110 | 284,8 | 157,50 |
| 4 | Бедро птицы запеченное | 100 | 203,5 | 49,50 |
| 5 | Плов из свинины | 250 | 252 | 82,30 |
| 6 | Тефтели мясные | 80 | 258 | 56,30 |
| ГАРНИРЫ | | | | |
| 1 | Макароны отварные | 180 | 210 | 14,00 |
| 2 | Картофельное пюре | 180 | 315,1 | 25,80 |
| 3 | Гречка рассыпчатая | 180 | 258,9 | 27,00 |
| 4 | Рис припущенный "Мозаика" | 180 | 233,7 | 38,00 |
| НАПИТКИ | | | | |
| 1 | Чай с сахаром | 200 | 38 | 7,50 |
| 2 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 38 | 10,00 |
| 3 | Кофе 3/1 | 200 | 417 | 14,60 |
| 4 | Сок в ассортименте | 200 | 138 | 20,00 |
| 5 | Компот из сухофруктов | 200 | 84 | 12,00 |
| РАЗНОЕ | | | | |
| 1 | Сырники из творога | 100 | 182 | 43,40 |
| 2 | Молоко сгущенное | 20 | 304,5 | 8,00 |
| 3 | Сметана 20% | 20 | 160 | 8,20 |
| 4 | Соус красный основной | 30 | 563 | 7,30 |
| 5 | Майонез | 20 | 620 | 4,60 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 116,8 | 2,80 |
| 7 | Хлеб славянский | 30 | 81,0 | 2,90 |
| 8 | Бутерброд с колбасой и сыром | 20/15/15 | 189 | 25,50 |



Повар-бригадир _____
Калькулятор  _____