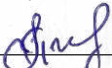


ООО "Консалт-групп"  
Заведующий столовой

ТПИ им. Д.И. Менделеева (филиал) ТюмГУ  
Директор

 Г.А. Петрова

 Н.Н. Еговцева



## МЕНЮ СТОЛОВОЙ

для обучающихся в возрасте с 16 до 24 лет, являющихся членами семей военнослужащих

№ п/п	Наименование	Выход, грамм	Эн.цен., Ккал	Цена, руб.
<b>на 7 октября 2024</b>				
1	Салат "Винегрет овощной"	100	120	25,40
2	Рис припущенный	180	196,6	17,80
3	Бедро куриное запечен.	100	203,5	48,20
4	Соус красный основной	30	563	7,30
5	Хлеб	30	116,8	2,80
6	Компот из сухофруктов	200	84	6,20
<b>на 8 октября 2024</b>				
	Салат свекла с сыром	100	171,3	24,2
	Макароньы отварные	180	210	14
	Котлета мясная	81	240,1	53,2
	Хлеб	30	116,8	2,8
	Соус красный основной	30	563	7,3
	Чай	200	38	6
<b>на 9 октября 2024</b>				
	Гречка рассыпчатая	180	285,9	27,00
	Печень тушеная с овощами	120	252	59,70
	Хлеб	30	16,8	2,80
	Сок в ассортименте	200	138	18,20
<b>на 10 октября 2024</b>				
	Салат с овощами	100	171,3	18,80
	Рагу из овощей	180	214,5	18,20
	Котлета рыбная	100	176,3	30,90
	Хлеб	30	116,8	2,80
	Пирожок с капустой	100	109	22,20
	Морс клюквенный	200	41	14,80
<b>на 11 октября 2024</b>				
	Салат картофель со свежим огурцом	100	85	11,20
	Рис припущенный «Мозаика»	180	233,7	38,00
	Рыба запеченная со сметаной и сыром	100	284,8	45,50
	Хлеб	30	116,8	2,80
	Чай с сахаром и лимоном	200	38	10,20
<b>на 14 октября 2024</b>				
	Салат свежая морковь с сыром	100	231	11,20
	Мясо тушеное с капустой	180	346,1	38,00
	Хлеб	100	116,8	45,50
	Компот из свежей вишни	30	116,2	2,80
	Пирожки с картофелем	200	109	10,20

<b>на 15 октября 2024</b>				
	Овощи натуральные (свежие помидоры)	60	20,5	21,20
	Картофельное пюре	180	175,5	25,80
	Фрикасе из птицы	100	241,5	47,30
	Хлеб	30	116,8	2,80
	Компот из свежей смородины	200	109	10,60
<b>на 16 октября 2024</b>				
	Салат из свежей капусты	100	91,5	16,00
	Каша гречневая вязкая	180	173,4	16,10
	Биточки рубленые из птицы, запеченные с	100/5	248,5	53,90
	Хлеб	30	116,8	2,80
	Сок «Добрый» в ассортименте	200	138	18,90
<b>на 17 октября 2024</b>				
	Овощи натуральные (свежий огурец)	100	91,5	25,60
	Картофель толченый по-деревенски	180	220,3	26,30
	Рыба запеченная с яйцом	100	102	41,60
	Хлеб	30	116,8	2,80
	Кисель из свежих ягод	200	45	11,40
<b>на 18 октября 2024</b>				
	Салат из моркови и яблок	100	87,6	10,6
	Капуста тушеная	150	116,7	24,9
	Тефтели из говядины с рисом	80/30	258	47,3
	Хлеб	30	126,8	2,8
	Чай с сахаром	200	38	7,5
	Булочка Школьная	80	189	14,6

Повар-бригадир Ромашин

Калькулятор Валев