

 Г.А. Петрова

 Н.Н. Еговцева



МЕНЮ СТОЛОВОЙ

для обучающихся в возрасте с 16 до 24 лет, являющихся членами семей военнослужащих

№ п/п	Наименование	Выход, грамм	Эн.цен., Ккал	Цена, руб.
на 12 января 2024				
1	Салат "Винегрет овощной"	100	120	25,40
2	Рис припущенный	180	196,6	17,80
3	Бедро куриное запечен.	100	203,5	48,20
4	Соус красный основной	30	563	7,30
5	Хлеб	30	116,8	2,80
6	Компот из сухофруктов	200	84	6,20
на 15 января 2024				
	Салат свекла с сыром	100	171,3	24,2
	Макаронь отварные	180	210	14
	Котлета мясная	81	240,1	53,2
	Хлеб	30	116,8	2,8
	Соус красный основной	30	563	7,3
	Чай	200	38	6
на 16 января 2024				
	Гречка рассыпчатая	180	285,9	27,00
	Печень тушеная с овощами	120	252	59,70
	Хлеб	30	16,8	2,80
	Сок в ассортименте	200	138	18,20
на 17 января 2024				
	Салат с овощами	100	171,3	18,80
	Рагу из овощей	180	214,5	18,20
	Котлета рыбная	100	176,3	30,90
	Хлеб	30	116,8	2,80
	Пирожок с капустой	100	109	22,20
	Морс клюквенный	200	41	14,80
на 18 января 2024				
	Салат картофель со свежим огурцом	100	85	11,20
	Рис припущенный «Мозаика»	180	233,7	38,00
	Рыба запеченная со сметаной и сыром	100	284,8	45,50
	Хлеб	30	116,8	2,80
	Чай с сахаром и лимоном	200	38	10,20
на 19 января 2024				
	Салат свежая морковь с сыром	100	231	11,20
	Мясо тушеное с капустой	180	346,1	38,00
	Хлеб	100	116,8	45,50
	Компот из свежей вишни	30	116,2	2,80
	Пирожки с картофелем	200	109	10,20
на 22 января 2024				

	<i>Овощи натуральные (свежие помидоры)</i>	60	20,5	21,20
	<i>Картофельное пюре</i>	180	175,5	25,80
	<i>Фрикасе из птицы</i>	100	241,5	47,30
	<i>Хлеб</i>	30	116,8	2,80
	<i>Компот из свежей смородины</i>	200	109	10,60
на 23 января 2024				
	<i>Салат из свежей капусты</i>	100	91,5	16,00
	<i>Каша гречневая вязкая</i>	180	173,4	16,10
	<i>Биточки рубленые из птицы, запеченные с</i>	100/5	248,5	53,90
	<i>Хлеб</i>	30	116,8	2,80
	<i>Сок «Добрый» в ассортименте</i>	200	138	18,90
на 24 января 2024				
	<i>Овощи натуральные (свежий огурец)</i>	100	91,5	25,60
	<i>Картофель толченый по-деревенски</i>	180	220,3	26,30
	<i>Рыба запеченная с яйцом</i>	100	102	41,60
	<i>Хлеб</i>	30	116,8	2,80
	<i>Кисель из свежих ягод</i>	200	45	11,40
на 25 января 2024				
	<i>Салат из моркови и яблок</i>	100	87,6	10,6
	<i>Капуста тушеная</i>	150	116,7	24,9
	<i>Тефтели из говядины с рисом</i>	80/30	258	47,3
	<i>Хлеб</i>	30	126,8	2,8
	<i>Чай с сахаром</i>	200	38	7,5
	<i>Булочка Школьная</i>	80	189	14,6

Повар-бригадир Ромашин

Калькулятор Виллиф