



Г.А. Петрова



А.Н.Шипулова



## МЕНЮ СТОЛОВОЙ



Для обучающихся в возрасте до 24 лет, проходящих обучение по очной форме по образовательным программам среднего профессионального и высшего образования, являющихся членами семей военнослужащих

№ п/п	Наименование	Выход, грамм	Эн.цен., Ккал	Цена, руб.
<b>на 18 мая 2026</b>				
1	Салат "Винегрет овощной"	100	120	25,40
2	Рис припущенный	150	180,5	17,80
3	Бедро куриное запечен.	100	203,5	48,20
4	Соус красный основной	30	563	7,30
5	Хлеб	30	116,8	2,80
6	Компот из сухофруктов	200	84	6,20
<b>на 19 мая 2026</b>				
1	Салат свекла с сыром	100	171,3	24,20
2	Макароны отварные	180	210	14,00
3	Котлета мясная	81	240,1	53,20
4	Хлеб	30	116,8	2,80
5	Соус красный основной	30	563	7,30
6	Чай с сахаром	200	38	6,20
<b>на 20 мая 2026</b>				
1	Гречка рассыпчатая	180	285,9	27,00
2	Печень тушеная с овощами	120	252	59,70
3	Хлеб	30	116,8	2,80
4	Сок в ассортименте	200	138	18,20
<b>на 21 мая 2026</b>				
1	Салат с овощами	100	171,3	18,80
2	Рагу из овощей	180	214,5	18,20
3	Котлета рыбная	100	176,3	30,90
4	Хлеб	30	116,8	2,80
5	Пирожок с капустой	100	109	22,20
6	Морс клюквенный	200	41	14,80
<b>на 22 мая 2026</b>				
1	Салат картофель со свежим огурцом	100	85	11,20
2	Рис припущенный «Мозаика»	180	233,7	38,00
3	Рыба запеченная со сметаной и сыром (минтай)	100	284,8	45,50
4	Хлеб	30	116,8	2,80
5	Чай с сахаром и лимоном	200	38	10,20
<b>на 23 мая 2026</b>				
1	Салат свежая морковь с сыром	100	231	21,20
2	Мясо тушеное с капустой	180	346,1	73,50
3	Хлеб	100	116,8	2,80

4	Компот из свежей вишни	30	116,2	10,20
<b>на 25 мая 2026</b>				
1	Овощи натуральные (свежие помидоры)	60	20,5	21,20
2	Картофельное пюре	180	175,5	25,80
3	Фрикасе из птицы	100	241,5	47,30
4	Хлеб	30	116,8	2,80
5	Компот из свежей смородины	200	109	10,60
<b>на 26 мая 2026</b>				
1	Салат из свежей капусты	100	91,5	16,00
2	Каша гречневая вязкая	180	173,4	17,70
3	Биточки рубленые из птицы, запеченные с маслом	100/5	248,5	53,10
4	Хлеб	30	116,8	2,80
5	Сок «Добрый» в ассортименте	200	138	18,10
<b>на 27 мая 2026</b>				
1	Овощи натуральные (свежий огурец)	100	91,5	25,60
2	Картофель толченый по-деревенски	180	220,3	26,30
3	Рыба запеченная с яйцом	100	102	41,60
4	Хлеб	30	116,8	2,80
5	Кисель из свежих ягод	200	45	11,40
<b>на 28 мая 2026</b>				
1	Салат из моркови и яблок	100	87,6	16,50
2	Капуста тушеная	150	116,7	24,90
3	Тефтели из говядины с рисом	80/30	258	57,30
4	Хлеб	30	116,8	2,80
5	Чай с сахаром	200	38	6,20
<b>на 29 мая 2026</b>				
1	Салат свежая морковь с сыром	100	231	21,20
2	Мясо тушеное с капустой	180	346,1	73,50
3	Хлеб	100	116,8	2,80
4	Компот из свежей вишни	30	116,2	10,20
<b>на 30 мая 2026</b>				
1	Салат картофель со свежим огурцом	100	85	11,20
2	Рис припущенный «Мозаика»	180	233,7	38,00
3	Рыба запеченная со сметаной и сыром	100	284,8	45,50
4	Хлеб	30	116,8	2,80
5	Чай с сахаром и лимоном	200	38	10,20

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

*Ромашкин*  
*Валентин*