 Г.А. Петрова

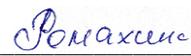
 П.М. Шититков



## МЕНЮ СТОЛОВОЙ

на 18 мая 2023

| № п/п                   | Наименование                               | Выход, грамм | Эн.цен., Ккал | Цена, руб. |
|-------------------------|--------------------------------------------|--------------|---------------|------------|
| <b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</b> |                                            |              |               |            |
| 1                       | Салат Свекла сыр( масло растительное)      | 100          | 171,3         | 24,20      |
| 2                       | Салат св. какуста с зел. Горошком          | 100          | 69,8          | 27,50      |
| 3                       | Салат из свежей капусты с морковью         | 100          | 91,5          | 16,00      |
| 4                       | Салат из св. моркови с сыром ( майонез)    | 100          | 341           | 28,80      |
| 5                       | Салат Русская красавица"                   | 100          | 311,1         | 45,40      |
| 6                       | Салат "Сельдь под шубой"                   | 100          | 169,1         | 37,50      |
| 7                       | Салат" Оригинальный"                       | 100          | 193,2         | 42,10      |
| 8                       | Салат"Мечта"(помидор, сыр, краб. палочки)  | 100          | 196           | 48,50      |
| <b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>     |                                            |              |               |            |
| 1                       | Борщ" Украинский" с птицей со сметаной     | 250\10\5     | 135           | 39,50      |
| 2                       | Каша рисовая с маслом                      | 200\5        | 198,5         | 26,90      |
| <b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>     |                                            |              |               |            |
| 1                       | Отбивная из птицы под овощами              | 120          | 286           | 86,70      |
| 2                       | Рыба запечен. ( минтай, сыр, майон. овощи) | 110          | 284,8         | 65,30      |
| 3                       | Котлета "Домашняя"                         | 81           | 240,1         | 53,20      |
| 4                       | Бедро птицы запечен.                       | 100          | 203,5         | 48,20      |
| 5                       | Плов из мяса( свинина)                     | 250          | 399,5         | 72,30      |
| 6                       | Печень куриная , тушеная с овощами         | 75\50        | 252           | 58,40      |
| <b>ГАРНИРЫ</b>          |                                            |              |               |            |
| 1                       | Макароньы отварные                         | 180          | 210           | 14,00      |
| 2                       | Картофельное пюре                          | 180          | 175,5         | 25,80      |
| 3                       | Гречка рассыпчатая                         | 180          | 285,9         | 27,00      |
| 4                       | Фасоль отварная с овощами                  | 180          | 135           | 34,50      |
| <b>НАПИТКИ</b>          |                                            |              |               |            |
| 1                       | Чай с сахаром                              | 200          | 38            | 7,50       |
| 2                       | Чай с сахаром и лимоном                    | 200          | 38            | 10,00      |
| 3                       | Кофе 3/1                                   | 200          | 417           | 12,60      |
| 4                       | Сок в ассортименте                         | 200          | 138           | 20,00      |
| 5                       | Компот из сухофруктов                      | 200          | 84            | 12,00      |
| <b>РАЗНОЕ</b>           |                                            |              |               |            |
| 1                       | Запеканка творожная                        | 120          | 292           | 46,90      |
| 2                       | Молоко сгущеное                            | 20           | 304,5         | 8,00       |
| 3                       | Сметана 20%                                | 20           | 160           | 8,20       |
| 4                       | Соус красный основной                      | 30           | 563           | 7,30       |
| 5                       | Майонез                                    | 20           | 620           | 4,60       |
| 6                       | Хлеб пшеничный                             | 30           | 116,8         | 2,80       |
| 7                       | Хлеб славянский                            | 30           | 81,0          | 2,90       |
| 8                       | Бутерброд с сыром                          | 20\20        | 107,4         | 20,20      |

Повар-бригадир 

Калькулятор 