
 Г.А. Петрова

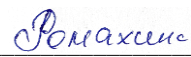
 П.М. Шититков



МЕНЮ СТОЛОВОЙ

на 18 мая 2023

№ п/п	Наименование	Выход, грамм	Эн.цен., Ккал	Цена, руб.
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ				
1	Салат Свекла сыр(масло растительное)	100	171,3	24,20
2	Салат св. какуста с зел. Горошком	100	69,8	27,50
3	Салат из свежей капусты с морковью	100	91,5	16,00
4	Салат из св. моркови с сыром (майонез)	100	341	28,80
5	Салат Русская красавица"	100	311,1	45,40
6	Салат "Сельдь под шубой"	100	169,1	37,50
7	Салат" Оригинальный"	100	193,2	42,10
8	Салат"Мечта"(помидор, сыр, краб. палочки)	100	196	48,50
ПЕРВЫЕ БЛЮДА				
1	Борщ" Украинский" с птицей со сметаной	250\10\5	135	39,50
2	Каша рисовая с маслом	200\5	198,5	26,90
ВТОРЫЕ БЛЮДА				
1	Отбивная из птицы под овощами	120	286	86,70
2	Рыба запечен. (минтай, сыр, майон. овощи)	110	284,8	65,30
3	Котлета "Домашняя"	81	240,1	53,20
4	Бедро птицы запечен.	100	203,5	48,20
5	Плов из мяса(свинина)	250	399,5	72,30
6	Печень куриная , тушеная с овощами	75\50	252	58,40
ГАРНИРЫ				
1	Макароны отварные	180	210	14,00
2	Картофельное пюре	180	175,5	25,80
3	Гречка рассыпчатая	180	285,9	27,00
4	Фасоль отварная с овощами	180	135	34,50
НАПИТКИ				
1	Чай с сахаром	200	38	7,50
2	Чай с сахаром и лимоном	200	38	10,00
3	Кофе 3/1	200	417	12,60
4	Сок в ассортименте	200	138	20,00
5	Компот из сухофруктов	200	84	12,00
РАЗНОЕ				
1	Запеканка творожная	120	292	46,90
2	Молоко сгущеное	20	304,5	8,00
3	Сметана 20%	20	160	8,20
4	Соус красный основной	30	563	7,30
5	Майонез	20	620	4,60
6	Хлеб пшеничный	30	116,8	2,80
7	Хлеб славянский	30	81,0	2,90
8	Бутерброд с сыром	20\20	107,4	20,20

Повар-бригадир 

Калькулятор 