

 Г.А. Петрова

 П.М. Шитиков



МЕНЮ СТОЛОВОЙ

на 31 мая 2023

№ п/п	Наименование	Выход, грамм	Эн.цен., Ккал	Цена, руб.
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ				
1	Салат Свекла сыр(масло растительное)	100	171,3	24,20
2	Свежая капуста с зеленым горошком	100	69,8	27,50
3	Салат из свежей капусты с морковью	100	91,5	16,00
4	Салат Редис с огурцом и яйцом(сметана)	100	235	32,60
5	Салат "Русская красавица"	100	311,1	45,40
6	Салат"Юлькин"(фасоль,сыр)	100	213	39,80
7	Салат"Мечта"(краб палочки, помидор)	100	196	48,50
8	Салат" Огонек"(свинина, кукуруза.....)	100	198	39,00
ПЕРВЫЕ БЛЮДА				
1	Суп-лапша с птицей	250	97,7	36,50
2	Борщ " Сибирский" с фасолью	250	240	46,00
3	Каша рисовая с маслом	200\5	198,5	26,90
ВТОРЫЕ БЛЮДА				
1	Бедро птицы запечен.	100	203,5	49,50
4	"Фрикасе"(котлета рубл. куриная)	100	241,5	72,30
3	Тефтели мясные	80	258	56,30
6	Люля-кебаб с соусом	250\20	264	78,50
5	Рыба запеченная с грибами(горбуша)	110	284,8	157,50
6	Свинина под шубой(картофель, сыр,майонез)	250	325	107,80
ГАРНИРЫ				
1	Макароны отварные	180	210	14,00
2	Картофельное пюре	180	315,1	25,80
3	Перловкаотварная с овощами	180	315,1	35,10
4	Гречка рассыпчатая	180	285,9	27,00
НАПИТКИ				
1	Чай с сахаром	200	38	7,50
2	Чай с сахаром и лимоном	200	38	10,00
3	Кофе 3/1	200	417	14,60
4	Сок в ассортименте	200	138	20,00
5	Компот из сухофруктов	200	84	12,00
РАЗНОЕ				
1	Сырники из творога	100	182	43,40
2	Молоко сгущеное	20	304,5	8,00
3	Сметана 20%	20	160	8,20
4	Соус красный основной	30	563	7,30
5	Майонез	20	620	4,60
6	Хлеб пшеничный	30	116,8	2,80
7	Хлеб славянский	30	81,0	2,90
8	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/15	126	20,70

Повар-бригадир 
Калькулятор 