



МЕНЮ СТОЛОВОЙ

для обучающихся в возрасте с 16 до 24 лет, являющихся членами семей вои



| № п/п | Наименование | Выход, грамм |
|---------------------------|-------------------------------------|--------------|
| на 10 февраля 2025 | | |
| 1 | Салат "Винегрет овощной" | 100 |
| 2 | Рис припущенный | 180 |
| 3 | Бедро куриное запечен. | 100 |
| 4 | Соус красный основной | 30 |
| 5 | Хлеб | 30 |
| 6 | Компот из сухофруктов | 200 |
| на 11 февраля 2025 | | |
| | Салат свекла с сыром | 100 |
| | Макароны отварные | 180 |
| | Котлета мясная | 81 |
| | Хлеб | 30 |
| | Соус красный основной | 30 |
| | Чай | 200 |
| на 12 февраля 2025 | | |
| | Гречка рассыпчатая | 180 |
| | Печень тушеная с овощами | 120 |
| | Хлеб | 30 |
| | Сок в ассортименте | 200 |
| на 13 февраля 2025 | | |
| | Салат с овощами | 100 |
| | Рагу из овощей | 180 |
| | Котлета рыбная | 100 |
| | Хлеб | 30 |
| | Пирожок с капустой | 100 |
| | Морс клюквенный | 200 |
| на 14 февраля 2025 | | |
| | Салат картофель со свежим огурцом | 100 |
| | Рис припущенный «Мозаика» | 180 |
| | Рыба запеченная со сметаной и сыром | 100 |
| | Хлеб | 30 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 |
| на 17 февраля 2025 | | |

| | | |
|---------------------------|---|-------|
| | Салат свежая морковь с сыром | 100 |
| | Мясо тушеное с капустой | 180 |
| | Хлеб | 100 |
| | Компот из свежей вишни | 30 |
| | Пирожки с картофелем | 200 |
| на 18 февраля 2025 | | |
| | Овощи натуральные (свежие помидоры) | 60 |
| | Картофельное пюре | 180 |
| | Фрикасе из птицы | 100 |
| | Хлеб | 30 |
| | Компот из свежей смородины | 200 |
| на 19 февраля 2025 | | |
| | Салат из свежей капусты | 100 |
| | Каша гречневая вязкая | 180 |
| | Биточки рубленые из птицы, запеченные с | 100/5 |
| | Хлеб | 30 |
| | Сок «Добрый» в ассортименте | 200 |
| на 20 февраля 2025 | | |
| | Овощи натуральные (свежий огурец) | 100 |
| | Картофель толченый по-деревенски | 180 |
| | Рыба запеченная с яйцом | 100 |
| | Хлеб | 30 |
| | Кисель из свежих ягод | 200 |
| на 21 февраля 2025 | | |
| | Салат из моркови и яблок | 100 |
| | Капуста тушеная | 150 |
| | Тефтели из говядины с рисом | 80/30 |
| | Хлеб | 30 |
| | Чай с сахаром | 200 |
| | Булочка Школьная | 80 |

Повар-бригадир _____
Калькулятор _____

| | |
|-------|-------|
| 231 | 11,20 |
| 346,1 | 38,00 |
| 116,8 | 45,50 |
| 116,2 | 2,80 |
| 109 | 10,20 |
| | |
| | |
| 20,5 | 21,20 |
| 175,5 | 25,80 |
| 241,5 | 47,30 |
| 116,8 | 2,80 |
| 109 | 10,60 |
| | |
| | |
| 91,5 | 16,00 |
| 173,4 | 16,10 |
| 248,5 | 53,90 |
| 116,8 | 2,80 |
| 138 | 18,90 |
| | |
| | |
| 91,5 | 25,60 |
| 220,3 | 26,30 |
| 102 | 41,60 |
| 116,8 | 2,80 |
| 45 | 11,40 |
| | |
| | |
| 87,6 | 10,6 |
| 116,7 | 24,9 |
| 258 | 47,3 |
| 126,8 | 2,8 |
| 38 | 7,5 |
| 189 | 14,6 |