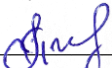
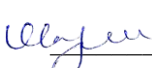


ООО "Консалт-групп"  
Заведующий столовой

 Г.А. Петрова

ТПИ им. Д.И. Менделеева (филиал) ТюмГУ  
И.о. директора

 П.М. Шитиков



## МЕНЮ СТОЛОВОЙ

для обучающихся в возрасте с 16 до 24 лет, являющихся членами семей военнослужащих

№ п/п	Наименование	Выход, грамм	Эн.цен., Ккал	Цена, руб.
<b>на 12 июня 2023</b>				
	<i>Салат "Винегрет овощной"</i>	100	120	25,40
	<i>Рис припущенный</i>	180	196,6	17,80
	<i>Бедро куриное запечен.</i>	100	203,5	48,20
	<i>Соус красный основной</i>	30	563	7,30
	<i>Хлеб</i>	30	116,8	2,80
	<i>Компот из сухофруктов</i>	200	84	6,20
<b>на 13 июня 2023</b>				
	<i>Салат свекла с сыром</i>	100	171,3	24,2
	<i>Макароньы отварные</i>	180	210	14
	<i>Котлета мясная</i>	81	240,1	53,2
	<i>Хлеб</i>	30	116,8	2,8
	<i>Соус красный основной</i>	30	563	7,3
	<i>Чай</i>	200	38	6
<b>на 14 июня 2023</b>				
	<i>Гречка рассыпчатая</i>	180	285,9	27,00
	<i>Печень тушеная с овощами</i>	120	252	59,70
	<i>Хлеб</i>	30	16,8	2,80
	<i>Сок в ассортименте</i>	200	138	18,20
<b>на 15 июня 2023</b>				
	<i>Салат с овощами</i>	100	171,3	18,80
	<i>Рагу из овощей</i>	180	214,5	18,20
	<i>Котлета рыбная</i>	100	176,3	30,90
	<i>Хлеб</i>	30	116,8	2,80
	<i>Пирожок с капустой</i>	100	109	22,20
	<i>Морс клюквенный</i>	200	41	14,80
<b>на 16 июня 2023</b>				
	<i>Салат картофель со свежим огурцом</i>	100	85	11,20
	<i>Рис припущенный «Мозаика»</i>	180	233,7	38,00
	<i>Рыба запеченная со сметаной и сыром</i>	100	284,8	45,50
	<i>Хлеб</i>	30	116,8	2,80
	<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200	38	10,20
<b>на 19 июня 2023</b>				
	<i>Салат свежая морковь с сыром</i>	100	231	11,20
	<i>Мясо тушеное с капустой</i>	180	346,1	38,00
	<i>Хлеб</i>	100	116,8	45,50
	<i>Компот из свежей вишни</i>	30	116,2	2,80
	<i>Пирожки с картофелем</i>	200	109	10,20

<b>на 20 июня 2023</b>				
	Овощи натуральные (свежие помидоры)	60	20,5	21,20
	Картофельное пюре	180	175,5	25,80
	Фрикасе из птицы	100	241,5	47,30
	Хлеб	30	116,8	2,80
	Компот из свежей смородины	200	109	10,60
<b>на 21 июня 2023</b>				
	Салат из свежей капусты	100	91,5	16,00
	Каша гречневая вязкая	180	173,4	16,10
	Биточки рубленые из птицы, запеченные с	100/5	248,5	53,90
	Хлеб	30	116,8	2,80
	Сок «Добрый» в ассортименте	200	138	18,90
<b>на 22 июня 2023</b>				
	Овощи натуральные (свежий огурец)	100	91,5	25,60
	Картофель толченый по-деревенски	180	220,3	26,30
	Рыба запеченная с яйцом	100	102	41,60
	Хлеб	30	116,8	2,80
	Кисель из свежих ягод	200	45	11,40
<b>на 23 июня 2023</b>				
	Салат из моркови и яблок	100	87,6	10,6
	Капуста тушеная	150	116,7	24,9
	Тефтели из говядины с рисом	80/30	258	47,3
	Хлеб	30	126,8	2,8
	Чай с сахаром	200	38	7,5
	Булочка Школьная	80	189	14,6

Повар-бригадир Ромашин

Калькулятор Валлеу