

 Г.А. Петрова



МЕНЮ СТОЛОВОЙ

для обучающихся в возрасте с 16 до 24 лет, являющихся членами семей вои



№ п/п	Наименование	Выход, грамм
на 10 марта 2025		
1	Салат "Винегрет овощной"	100
2	Рис припущенный	180
3	Бедро куриное запечен.	100
4	Соус красный основной	30
5	Хлеб	30
6	Компот из сухофруктов	200
на 11 марта 2025		
1	Салат свекла с сыром	100
2	Макароны отварные	180
3	Котлета мясная	81
4	Хлеб	30
5	Соус красный основной	30
6	Чай	200
на 12 марта 2025		
1	Гречка рассыпчатая	180
2	Печень тушеная с овощами	120
3	Хлеб	30
4	Сок в ассортименте	200
на 13 марта 2025		
1	Салат с овощами	100
2	Рагу из овощей	180
3	Котлета рыбная	100
4	Хлеб	30
5	Пирожок с капустой	100
6	Морс клюквенный	200
на 14 марта 2025		
1	Салат картофель со свежим огурцом	100
2	Рис припущенный «Мозаика»	180
3	Рыба запеченная со сметаной и сыром	100
4	Хлеб	30
5	Чай с сахаром и лимоном	200
6		

на 17 марта 2025		
1	Салат свежая морковь с сыром	100
2	Мясо тушеное с капустой	180
3	Хлеб	100
4	Компот из свежей вишни	30
5	Пирожки с картофелем	200
6		
на 18 марта 2025		
1	Овощи натуральные (свежие помидоры)	60
2	Картофельное пюре	180
3	Фрикасе из птицы	100
4	Хлеб	30
5	Компот из свежей смородины	200
6		
на 19 марта 2025		
1	Салат из свежей капусты	100
2	Каша гречневая вязкая	180
3	Биточки рубленые из птицы, запеченные с	100/5
4	Хлеб	30
5	Сок «Добрый» в ассортименте	200
6		
на 20 марта 2025		
1	Овощи натуральные (свежий огурец)	100
2	Картофель толченый по-деревенски	180
3	Рыба запеченная с яйцом	100
4	Хлеб	30
5	Кисель из свежих ягод	200
6		
на 21 марта 2025		
1	Салат из моркови и яблок	100
2	Капуста тушеная	150
3	Тефтели из говядины с рисом	80/30
4	Хлеб	30
5	Чай с сахаром	200
6	Булочка Школьная	80

Повар-бригадир _____
 Калькулятор _____

*Томашина
 Талли*

чнослужащих

Эн.цен., Ккал	Цена, руб.
120	25,40
196,6	17,80
203,5	48,20
563	7,30
116,8	2,80
84	6,20
171,3	24,2
210	14
240,1	53,2
116,8	2,8
563	7,3
38	6
285,9	27,00
252	59,70
16,8	2,80
138	18,20
171,3	18,80
214,5	18,20
176,3	30,90
116,8	2,80
109	22,20
41	14,80
85	11,20
233,7	38,00
284,8	45,50
116,8	2,80
38	10,20

231	11,20
346,1	38,00
116,8	45,50
116,2	2,80
109	10,20
20,5	21,20
175,5	25,80
241,5	47,30
116,8	2,80
109	10,60
91,5	16,00
173,4	16,10
248,5	53,90
116,8	2,80
138	18,90
91,5	25,60
220,3	26,30
102	41,60
116,8	2,80
45	11,40
87,6	10,6
116,7	24,9
258	47,3
126,8	2,8
38	7,5
189	14,6