<u>ДиЯ</u> Г.А. Петрова







## **МЕНЮ СТОЛОВОЙ**

## на 23 мая 2023

<b>№</b> п/п	Наименование	Выход, грамм	Эн.цен., Ккал	Цена, руб.
холодные закуски				
1	Салат Свекла сыр( масло растительное)	100	171,3	24,20
2	Свежая капуста с зеленым горошком	100	69,8	27,50
3	Салат из свежей капусты с морковью	100	91,5	16,00
4	Салат из св. моркови с сыром ( майонез)	100	341	28,80
5	Салат" Сельдь под шубой"	100	169,1	37,50
6	Салат" Бриз"	100	231	39,80
7	Салат Редис с огурцом и яйцом( майонез)	100	235	32,60
8	Салат" Деликатесный"(краб. палочки)	100	186	35,20
ПЕРВЫЕ БЛЮДА				
1	Суп гороховый с птицей	250\10\	152	42,70
2	Каша рисовая с маслом	200\5	198,5	26,90
ВТОРЫЕ БЛЮДА				
1	Тефтели мясные	80	258	52,30
2	Гуляш из свинины	50\75	273	73,40
3	Отбивная из птицы под овощами	120	286	86,70
4	Бедро птицы запечен.	100	203,5	48,20
5	Рыба запечкнная в омлете( горбуша)	110	129	113,70
6	Котлета рыбная	90	212,4	62,90
ГАРНИРЫ				
1	Макароны отварные	180	210	14,00
2	Картофельное пюре	180	175,5	25,80
3	Рис припущеный "Мозайка"	180	233,7	38,00
4	Гречка рассыпчатая	180	285,9	27,00
НАПИТКИ				
1	Чай с сахаром	200	38	7,50
2	Чай с сахаром и лимоном	200	38	10,00
3	Кофе 3/1	200	417	12,60
4	Сок в ассортименте	200	138	20,00
5	Компот из сухофруктов	200	84	12,00
1	РАЗНОЕ	120	292	46.00
2	Запеканка творожная	20	304,5	46,90 8.00
	Молоко сгущеное	20	160	8,00 8,20
3	Сметана 20% Соус красный основной	30	563	7,30
5	Соде красный основной Майонез	20	620	4,60
6	миионез Хлеб пшеничный	30	116,8	2,80
7	Хлеб славянский	30	81,0	2,90
8	Бутерброд с сыром	20/20	107,4	20,20

Повар-бригадир Омахиис

Калькулятор