

 Г.А. Петрова

 П.М. Шитиков



МЕНЮ СТОЛОВОЙ

на 26 мая 2023

№ п/п	Наименование	Выход, грамм	Эн.цен., Ккал	Цена, руб.
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ				
1	Салат Свекла сыр(масло растительное)	100	171,3	24,20
2	Свежая капуста с зеленым горошком	100	69,8	27,50
3	Салат из свежей капусты с морковью	100	91,5	16,00
4	Салат" Русская красавица"(сыр, ветчина)	100	311,1	45,40
5	Салат Редис с огурцом и яйцом(майонез)	100	235	32,60
6	Салат "Бриз"(перец болгар, коп. грудка)	100	231	39,80
7	Салат"Юлькин"(фасоль, сыр)	100	213	45,50
8	Салат" Деликатесный"(краб палочки, св. огур)	100	186	35,20
ПЕРВЫЕ БЛЮДА				
1	Борщ" Украинский" с птицей	250\10\	135	44,50
2	Каша пшеничная с маслом	200\5	193,3	25,00
ВТОРЫЕ БЛЮДА				
1	Бедро птицы запечен.	100	203,5	48,20
2	Котлета"Домашняя"	81	240,1	53,20
3	Печень с луком(говяжь)	100	190,9	79,70
4	Отбивная из птицы	120	286	86,70
5	Рыба запеченная в омлете(минтай)	110	129	75,50
ГАРНИРЫ				
1	Макаронны отварные	180	210	14,00
2	Перловка отварная с овощами	180	315,1	35,10
3	Картофель запеченный в смет.соусе	150	127	38,50
4	Гречка рассыпчатая	180	285,9	27,00
НАПИТКИ				
1	Чай с сахаром	200	38	7,50
2	Чай с сахаром и лимоном	200	38	10,00
3	Кофе 3/1	200	417	12,60
4	Сок в ассортименте	200	138	20,00
5	Компот из сухофруктов	200	84	12,00
РАЗНОЕ				
1	Запеканка творожная	120	292	46,90
2	Молоко сгущенное	20	304,5	8,00
3	Сметана 20%	20	160	8,20
4	Соус красный основной	30	563	7,30
5	Майонез	20	620	4,60
6	Хлеб пшеничный	30	116,8	2,80
7	Хлеб славянский	30	81,0	2,90
8	Бутерброд с колбасой и сыром	20/15/15	189	25,50

Повар-бригадир 

Калькулятор 