

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**программы профессиональной переподготовки**  
**«Физическая культура: спортивная тренировка в избранном виде спорта»**

Цель: формирование новых знаний и компетенций, необходимых для профессиональной педагогической и тренерской деятельности.

**Категория обучающихся:** лица, получающие / имеющие высшее/среднее профессиональное образование

**Срок обучения:** 502 часа

**Форма обучения:** очно-заочная

**Режим занятий:** 9 месяцев

**Выдаваемый документ об образовании:** диплом о профессиональной переподготовке

	Наименование темы	Аудиторные занятия (кол-во часов)	Самостоятельная работа (кол-во часов)	Формы контроля
1.	История физической культуры, спорта и олимпийского движения	18	18	Зачет
2.	Нормативно-правовое обеспечение физической культуры и спорта	18	18	Зачет
3.	Спортивная физиология	18	18	Экзамен
4.	Менеджмент физической культуры и спорта	18	18	Зачет
5.	Теория спорта	26	20	Экзамен
6.	Основы спортивной тренировки	10	8	Экзамен
7.	Теория и методика избранного вида спорта	18	18	Экзамен
8.	Биомеханика двигательной деятельности	18	18	Экзамен
9.	Спортивная биохимия	18	18	Зачет
10.	Спортивная медицина	20	16	Экзамен
11.	Психологическое обеспечение спортивной деятельности	18	18	Экзамен
12.	Основы научно-методической	12	12	Зачет

	деятельности в спорте			
13.	Спортивная метрология	12	12	Зачет
14.	Средства восстановления в спорте	8	10	Зачет
15.	Антидопинговая политика в современном спорте	8	10	Зачет
16.	Итоговая аттестация		30	Экзамен
	Итого:	240	262	
	Всего:	502		