



МЕНЮ СТОЛОВОЙ

для обучающихся в возрасте с 16 до 24 лет, являющихся членами семей вои



№ п/п	Наименование	Выход, грамм
на 13 января 2025		
1	Салат "Винегрет овощной"	100
2	Рис припущенный	180
3	Бедро куриное запечен.	100
4	Соус красный основной	30
5	Хлеб	30
6	Компот из сухофруктов	200
на 14 января 2025		
	Салат свекла с сыром	100
	Макароны отварные	180
	Котлета мясная	81
	Хлеб	30
	Соус красный основной	30
	Чай	200
на 15 января 2025		
	Гречка рассыпчатая	180
	Печень тушеная с овощами	120
	Хлеб	30
	Сок в ассортименте	200
на 16 января 2025		
	Салат с овощами	100
	Рагу из овощей	180
	Котлета рыбная	100
	Хлеб	30
	Пирожок с капустой	100
	Морс клюквенный	200
на 17 января 2025		
	Салат картофель со свежим огурцом	100
	Рис припущенный «Мозаика»	180
	Рыба запеченная со сметаной и сыром	100
	Хлеб	30
	Чай с сахаром и лимоном	200
на 20 января 2025		

	Салат свежая морковь с сыром	100
	Мясо тушеное с капустой	180
	Хлеб	100
	Компот из свежей вишни	30
	Пирожки с картофелем	200
на 21 января 2025		
	Овощи натуральные (свежие помидоры)	60
	Картофельное пюре	180
	Фрикасе из птицы	100
	Хлеб	30
	Компот из свежей смородины	200
на 22 января 2025		
	Салат из свежей капусты	100
	Каша гречневая вязкая	180
	Биточки рубленые из птицы, запеченные с	100/5
	Хлеб	30
	Сок «Добрый» в ассортименте	200
на 23 января 2025		
	Овощи натуральные (свежий огурец)	100
	Картофель толченый по-деревенски	180
	Рыба запеченная с яйцом	100
	Хлеб	30
	Кисель из свежих ягод	200
на 24 января 2025		
	Салат из моркови и яблок	100
	Капуста тушеная	150
	Тефтели из говядины с рисом	80/30
	Хлеб	30
	Чай с сахаром	200
	Булочка Школьная	80

Повар-бригадир _____
Калькулятор _____

Томашкин
Таллер

И им. Д.И. Менделеева (филиал) ТюмГУ

Директор

Н.Н. Еговцева



послужащих

Эн.цен., Ккал	Цена, руб.
120	25,40
196,6	17,80
203,5	48,20
563	7,30
116,8	2,80
84	6,20
171,3	24,2
210	14
240,1	53,2
116,8	2,8
563	7,3
38	6
285,9	27,00
252	59,70
16,8	2,80
138	18,20
171,3	18,80
214,5	18,20
176,3	30,90
116,8	2,80
109	22,20
41	14,80
85	11,20
233,7	38,00
284,8	45,50
116,8	2,80
38	10,20

231	11,20
346,1	38,00
116,8	45,50
116,2	2,80
109	10,20
20,5	21,20
175,5	25,80
241,5	47,30
116,8	2,80
109	10,60
91,5	16,00
173,4	16,10
248,5	53,90
116,8	2,80
138	18,90
91,5	25,60
220,3	26,30
102	41,60
116,8	2,80
45	11,40
87,6	10,6
116,7	24,9
258	47,3
126,8	2,8
38	7,5
189	14,6