

 Г.А. Петрова

 Н.Н. Еговцева



## МЕНЮ СТОЛОВОЙ

для обучающихся в возрасте с 16 до 24 лет, являющихся членами семей военнослужащих

№ п/п	Наименование	Выход, грамм	Эн.цен., Ккал	Цена, руб.
<b>на 18 ноября 2024</b>				
1	Салат "Винегрет овощной"	100	120	25,40
2	Рис припущенный	180	196,6	17,80
3	Бедро куриное запечен.	100	203,5	48,20
4	Соус красный основной	30	563	7,30
5	Хлеб	30	116,8	2,80
6	Компот из сухофруктов	200	84	6,20
<b>на 19 ноября 2024</b>				
	Салат свекла с сыром	100	171,3	24,2
	Макароны отварные	180	210	14
	Котлета мясная	81	240,1	53,2
	Хлеб	30	116,8	2,8
	Соус красный основной	30	563	7,3
	Чай	200	38	6
<b>на 20 ноября 2024</b>				
	Гречка рассычатая	180	285,9	27,00
	Печень тушеная с овощами	120	252	59,70
	Хлеб	30	16,8	2,80
	Сок в ассортименте	200	138	18,20
<b>на 21 ноября 2024</b>				
	Салат с овощами	100	171,3	18,80
	Рагу из овощей	180	214,5	18,20
	Котлета рыбная	100	176,3	30,90
	Хлеб	30	116,8	2,80
	Пирожок с капустой	100	109	22,20
	Морс клюквенный	200	41	14,80
<b>на 22 ноября 2024</b>				
	Салат картофель со свежим огурцом	100	85	11,20
	Рис припущенный «Мозаика»	180	233,7	38,00
	Рыба запеченная со сметаной и сыром	100	284,8	45,50
	Хлеб	30	116,8	2,80
	Чай с сахаром и лимоном	200	38	10,20
<b>на 25 ноября 2024</b>				
	Салат свежая морковь с сыром	100	231	11,20
	Мясо тушеное с капустой	180	346,1	38,00
	Хлеб	100	116,8	45,50
	Компот из свежей вишни	30	116,2	2,80

	<i>Пирожки с картофелем</i>	200	109	10,20
<b>на 26 ноября 2024</b>				
	<i>Овощи натуральные (свежие помидоры)</i>	60	20,5	21,20
	<i>Картофельное пюре</i>	180	175,5	25,80
	<i>Фрикасе из птицы</i>	100	241,5	47,30
	<i>Хлеб</i>	30	116,8	2,80
	<i>Компот из свежей смородины</i>	200	109	10,60
<b>на 27 ноября 2024</b>				
	<i>Салат из свежей капусты</i>	100	91,5	16,00
	<i>Каша гречневая вязкая</i>	180	173,4	16,10
	<i>Биточки рубленные из птицы, запеченные с</i>	100/5	248,5	53,90
	<i>Хлеб</i>	30	116,8	2,80
	<i>Сок «Добрый» в ассортименте</i>	200	138	18,90
<b>на 28 ноября 2024</b>				
	<i>Овощи натуральные (свежий огурец)</i>	100	91,5	25,60
	<i>Картофель толченый по-деревенски</i>	180	220,3	26,30
	<i>Рыба запеченная с яйцом</i>	100	102	41,60
	<i>Хлеб</i>	30	116,8	2,80
	<i>Кисель из свежих ягод</i>	200	45	11,40
<b>на 29 ноября 2024</b>				
	<i>Салат из моркови и яблок</i>	100	87,6	10,6
	<i>Капуста тушеная</i>	150	116,7	24,9
	<i>Тефтели из говядины с рисом</i>	80/30	258	47,3
	<i>Хлеб</i>	30	126,8	2,8
	<i>Чай с сахаром</i>	200	38	7,5
	<i>Булочка Школьная</i>	80	189	14,6

Повар-бригадир           *Сомакина*          

Калькулятор           *Веллеу*