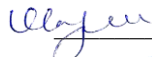
 Г.А. Петрова

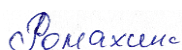
 П.М. Шитиков




## МЕНЮ СТОЛОВОЙ

на 6 июня 2023

| № п/п                   | Наименование                               | Выход, грамм | Эн.цен., Ккал | Цена, руб. |
|-------------------------|--|--------------|---------------|------------|
| <b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</b> |  |              |               |            |
| 1                       | Салат Свекла сыр( масло растительное)      | 100          | 171,3         | 24,20      |
| 2                       | Свежая капуста с зеленым горошком          | 100          | 69,8          | 27,50      |
| 3                       | Салат из свежей капусты с морковью         | 100          | 91,5          | 16,00      |
| 4                       | Салат Свежая морковь с сыром               | 100          | 341           | 28,80      |
| 5                       | Салат" Деликатесный"( краб палочки, св огу | 100          | 186           | 35,20      |
| 6                       | Салат" Русская красавица"(сыр, ветчина)    | 100          | 311,1         | 45,40      |
| 7                       | Салат"Сытный"( морковь,п\к колбаса)        | 100          | 198           | 40,80      |
| 8                       | Салат свежие огурцы с помидором            | 100          | 73            | 34,00      |
| <b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>     |  |              |               |            |
| 1                       | Щи из свежей капусты с птицей              | 250\10       | 129,7         | 41,80      |
| 2                       | Каша пшеничная с маслом                    | 250\5        | 193,3         | 25,00      |
| <b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>     |  |              |               |            |
| 1                       | Бедро птицы запеченное                     | 100          | 203,5         | 49,50      |
| 2                       | Тефтели мясные                             | 80           | 258           | 56,30      |
| 3                       | "Фрикасе"( котлета куриная, рубленая)      | 110          | 241,5         | 72,30      |
| 4                       | Котлета рыбная( горбуша, минтай)           | 90           | 212,4         | 62,90      |
| 5                       | Гуляш из свинины                           | 75\50        | 258           | 63,40      |
| <b>ГАРНИРЫ</b>          |  |              |               |            |
| 1                       | Макароны отварные                          | 180          | 210           | 14,00      |
| 2                       | Картофельное пюре                          | 180          | 315,10        | 25,80      |
| 3                       | Гречка рассыпчатая                         | 180          | 258,9         | 27,00      |
| 4                       | Перловка отварная с овощами                | 180          | 315,1         | 35,10      |
| <b>НАПИТКИ</b>          |  |              |               |            |
| 1                       | Чай с сахаром                              | 200          | 38            | 7,50       |
| 2                       | Чай с сахаром и лимоном                    | 200          | 38            | 10,00      |
| 3                       | Кофе 3/1                                   | 200          | 417           | 14,60      |
| 4                       | Сок в ассортименте                         | 200          | 138           | 20,00      |
| 5                       | Компот из сухофруктов                      | 200          | 84            | 12,00      |
| <b>РАЗНОЕ</b>           |  |              |               |            |
| 1                       | Сырники из творога                         | 100          | 182           | 43,40      |
| 2                       | Молоко сгущенное                           | 20           | 304,5         | 8,00       |
| 3                       | Сметана 20%                                | 20           | 160           | 8,20       |
| 4                       | Соус красный основной                      | 30           | 563           | 7,30       |
| 5                       | Майонез                                    | 20           | 620           | 4,60       |
| 6                       | Хлеб пшеничный                             | 30           | 116,8         | 2,80       |
| 7                       | Хлеб славянский                            | 30           | 81,0          | 2,90       |
| 8                       | Бутерброд с маслом и сыром                 | 20/5/15      | 126           | 20,70      |



Повар-бригадир \_\_\_\_\_  
Калькулятор  \_\_\_\_\_